

学校給食献立表



※には、岐阜県の物が使われています。

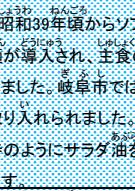
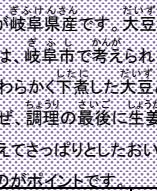
食育の日

味の旅

季節の行事

ふるさと食材の日

岐阜市立茜部小学校

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)
1月 おせち 鏡開き  みなみ	あじのたび こんげつは『イタリア』と 『ぎふけん』です。 	コーンキャベツ ※フライビーンズ ※米飯 エネルギー 640 kcal 塩分 1.9 g	せんさい 高野豆腐の卵とじ ※米飯 エネルギー 641 kcal 塩分 1.5 g	※小松菜のソテー 煮込みハンバーグ ※食パン エネルギー 625 kcal 塩分 2.7 g
ご お め め い ま し ま す う て  12日	※辣白菜 春巻き ※米飯 エネルギー 702 kcal 塩分 2.1 g	※大根の煮物 粉ふきいも ※ソフト麺 ※和風卵あん エネルギー 578 kcal 塩分 2.1 g	じゃがいものきんぴら ※キビナゴのから揚げ ※米飯 エネルギー 593 kcal 塩分 1.6 g	※豆のサラダ 鶏肉のワイン煮 ※コッペパン ※かぶのスープ エネルギー 601 kcal 塩分 2.6 g
岐阜市学校給食週間 1月19日から23日 学校給食の意義・役割等について、理解と関心を高め、学校給食のより一層の充実発展を図る1週間です。				
※カラフルサラダ ※豚肉のカレー焼き ※米飯 エネルギー 629 kcal 塩分 1.6 g	※上之保ゆずの香りあえ ※アユの甘だれ ※米飯 エネルギー 578 kcal 塩分 1.6 g	※コーンもやし カワハギの天ぷら ※ソフト麺 ※ミートソース エネルギー 680 kcal 塩分 2.8 g	※鶏肉と角煮のうま煮 ※大豆入りソーガはん ※米飯 エネルギー 633 kcal 塩分 1.9 g	※ほうれん草のソテー 鶏肉のパルサミコソース ※コッペパン エネルギー 667 kcal 塩分 2.4 g
中学生校給食選手権入賞献立  味の旅「岐阜県・中濃」  エネルギー 629 kcal 塩分 1.6 g	古い歴史を誇る岐阜県中濃地区の小瀬鶏餅いにちなみ、アユを取り入れます。上之保のゆずは、無農薬で栽培され、皮も安全に食べることができます。※空さといもを郡上味噌を加えた味噌汁の具としていただきます。  エネルギー 578 kcal 塩分 1.6 g	昭和40年代頃の給食 昭和39年頃からソフトスパゲッティが導入され、主食の多様化されました。岐阜市では、昭和42年から取り入れられました。ミートソースは、当時のようにサラダ油を使ってルウを作ります。  エネルギー 680 kcal 塩分 2.8 g	ふるさと食材の日 7品目の食材が岐阜県産です。大豆入りソーガはんは、岐阜市で考えられた料理です。やわらかく下煮した大豆とツナと一緒にませ、調理の最後に生姜のしぼり汁を加えてさっぱりとしたおいしさを引き出すのがポイントです。  エネルギー 633 kcal 塩分 1.9 g	味の旅「イタリア」 姉妹都市フィレンツェがあるイタリアの料理です。パルサミコ酢はぶどうを原料とした酢です。ソースや隠し味などによく使われています。煮詰めると味に深みが出て芳醇な香りが増します。  エネルギー 667 kcal 塩分 2.4 g
※煮なます ※鶏肉のオランダ煮 ※米飯 エネルギー 646 kcal 塩分 2.0 g	※ひじきの煮物 ※ちくわの磯辺揚げ ※米飯 エネルギー 634 kcal 塩分 2.3 g	フルーツヨーグルト オレンジ ※小型パン エネルギー 564 kcal 塩分 2.2 g	※チンゲンサイの炒め物 ※韓国風肉じゃが ※白菜と肉団子のスープ ※黒パン エネルギー 612 kcal 塩分 1.8 g	※野菜のソテー オムレツ ※チキンピーナッツ エネルギー 603 kcal 塩分 2.3 g

△米は岐阜県産を使用しています。パン、ソフト麺、一食中華麺に使用する小麦粉は岐阜県産を使用しています。牛乳は岐阜県産を使っています。

用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

△『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

△主な食材の産地は、岐阜市のホームページに掲載しています。

△給食用食材の放射性物質検査を行っています。検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

△学校給食は、「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

△毎月19日は、「食育の日」です。

△給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐阜(ぎふ)味噌を使用しています。

△学校給食の栄養価は、「学校給食実施基準(学校給食基準)」に基づいて考えられています。

△入荷状況により使用食材・献立内容が変更になる場合があります。